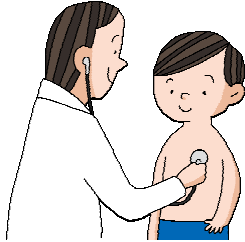


# ほけんだより 5月



令和6年5月  
江東区立臨海小学校  
校長 羽藤 めぐみ  
養護教諭

連休が終わり、心も体も疲れ気味の方がいるかもしれませんね。体が暑さに慣れていない5月は、熱中症になりやすい時期です。体育発表会に向けて、暑い中での練習も始まります。生活リズムをもう一度見直して、元気に過ごしましょう。

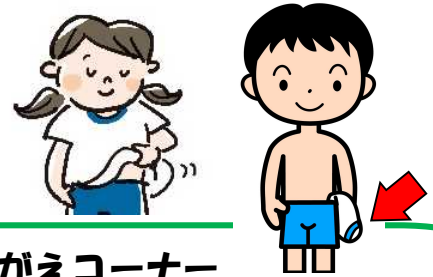
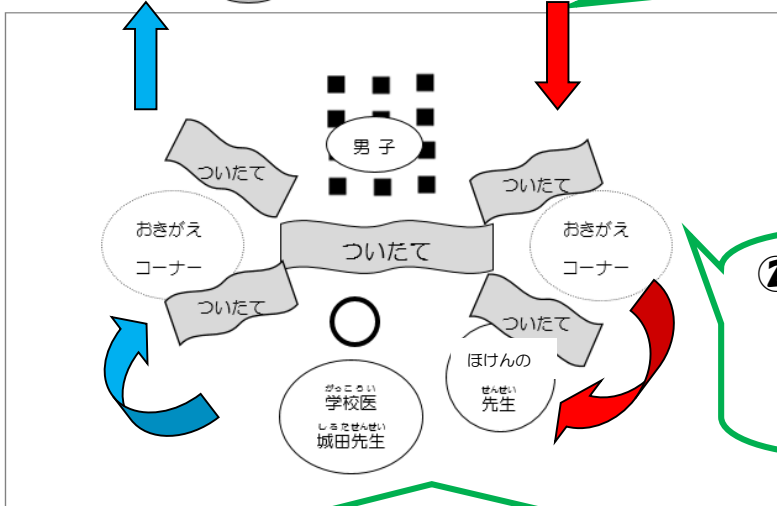


5月9・16日(木) 13:30~

内科検診です

## 検診のうけかた

①男女別に並んで、だまって待ちます。  
男子が全員終わってから、女子が入ります。



②おきがえコーナー  
女子：服のすそを出します。  
男子：体育着めぎます。

③胸の音を聞いてもらいます。

(女子は服の下からけんさします。)

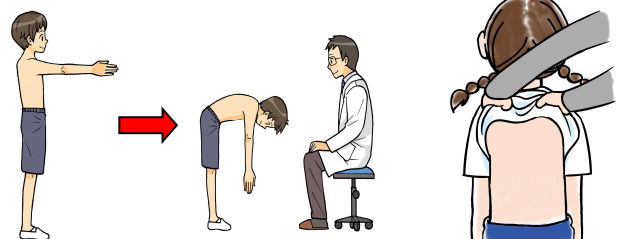


背骨のようすをみてもらいます。

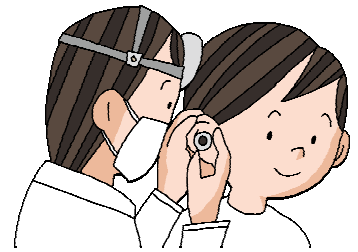
④手を合わせておじぎします。

⑤うしろを向きます。

(女子は服をめくります)



がつ にち もく  
**5月23日(木) 9:30~**  
じ び か けんしん  
**耳鼻科検診です**

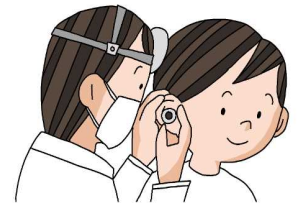


けんしん  
**検診のうけかた**

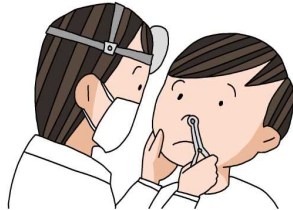
**おうちで耳そうじをしてきてください。**  
**耳あかがあると、耳の中がみえませぬ。**



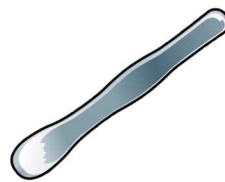
①みみ  
をいれて、なかをみます。  
いたくありません。



②はな  
すこしだけ、ひらきます。  
うえをむいてください。



③のど  
あーんとおおきくあけます



**保護者のがたへ**

保健調査票や問診票をご記入頂きありがとうございました。健康診断が続きますので、髪型や服装など準備にご協力お願いいたします。

◎健康診断の結果。治療の必要がある児童のみ「結果のお知らせ」を配布しています。受診の必要がない児童には渡していませんのでご承知おきください。全ての結果が印刷された「定期健康診断の記録」は全健康診断が終了後（6月下旬～7月上旬頃）に配布します。※低身長の定期受診等で、結果が必要な時は連絡帳等でお知らせください。

◎内科検診はプライバシーに配慮して実施します。パーティションで区切った空間で1人ずつ行います。他の児童から見られることはありません。教室でも事前指導を行います。が、もし心配している児童がいましたら、このほけんだよりを見ながら不安を取り除くような声かけをお願いします。何かご不明な点がありましたら養護教諭までお問い合わせください。

今年度から登校許可書の提出は不要になりました。

